

SALADS / POKÉ BOWLS

VEGGIE

SMALL / LARGE

herbalHUMMUS^(LV)

80kr / 100kr

romansallad, EKO matvete, hummus, kronärtskocka, gurka, fetaost, tellicherrypeppar, oliver, persilja, saltrostad mandel. **dressing:** färska örter.

oumph!KIMCHI^(V+GF)

80kr / 100kr

romansallad, EKO svart ris, kimchimarinerad salladskål, picklad morot, blomkål, Oumph!, chiliseasoning, koriander, cashewnötter. **dressing:** shichimi.

japaneseVEGGIES^(V)

70kr / 90kr

romansallad, glasnudlar, gurka, rödkål, sojabönor, ingefärsbroccoli, belugalinser, picklad rödlök, frömix, koriander, cashewnötter. **dressing:** miso-soja.

greenGARDEN^(V+GF)

70kr / 90kr

mixsallad, EKO quinoa, hot 'n spicy hummus, picklad rödlök, zucchini, grönkål, galiamelon, belugalinser, avokado, saltrostad mandel. **dressing:** rostad chili & ingefära.

healingCARROT^(LV)

70kr / 90kr

mixsallad, EKO matvete, zucchini, hot 'n spicy hummus, picklad morot, rädisa, avokado, getost, EKO agave, frömix. **dressing:** färska örter.

VEGGIE POKÉ BOWL

100kr

alohaMANGO^(V+GF)

romansallad, EKO varmt svart ris, sojabönor, picklad rödlök, ingefärsbroccoli, mango, blomkål, furikake, koriander, frömix. **dressing:** mango-chili

V = VEGAN **LV** = LACTO-VEGETARIAN **LF** = LACTOSE FREE

GF = GLUTEN FREE

SEAFOOD

SMALL / LARGE

shrimpKIMCHI^(LF+GF)

90kr / 110kr

romansallad, EKO quinoa, kimchimarinerad salladskål, blomkål, picklad morot, handskalade räkor (MSC-märkta), chiliseasoning, koriander, cashewnötter. **dressing:** shichimi.

shrimpAVOCADO^(LF+GF)

95kr / 115kr

mixsallad, EKO quinoa, gurka, ärthummus, babyspenat, handskalade räkor (MSC-märkta), picklad rödlök, citronklyfta, äggghalva, avokado, surdegskrutonger (GF). **dressing:** dill & citron.

japaneseSHRIMP^(LF)

90kr / 110kr

romansallad, glasnudlar, rödkål, gurka, sojabönor, ingefärsbroccoli, handskalade räkor (MSC-märkta), picklad rödlök, furikake, koriander, cashewnötter. **dressing:** miso-soja.

smokeySALMON

95kr / 115kr

romansallad, EKO matvete, ärthummus, blomkål, vedugnsrökt lax, rädisa, picklad rödlök, persilja, citronklyfta, äpple, frömix. **dressing:** pepparrot.

salmonKALE^(LF+GF)

90kr / 110kr

mixsallad, EKO quinoa, grönkål, zucchini, blomkål, picklad morot, vedugnsrökt lax, tellicherrypeppar, galiamelon, saltrostad mandel. **dressing:** dill & citron.

SEAFOOD POKÉ BOWL

120kr

poke_{ahi}TUNA^(LF+GF)

romansallad, EKO varmt svart ris, sojabönor, blomkål, picklad rödlök, ingefärsbroccoli, mango, marinerad tonfisk, furikake, koriander, frömix. **dressing:** shichimi.

hawaiianTUNA^(LF+GF)

romansallad, EKO varmt svart ris, sojabönor, rödkål, picklad morot, blomkål, mango, marinerad tonfisk, sesamfrön, syltad ingefära, frömix. **dressing:** rostad chili & ingefära.

CHICKEN

SMALL / LARGE

chickenCAESAR

90kr / 110kr

romansallad, EKO matvete, babyspenat, svensk kyckling (sous vide), tellicherrypeppar, rödlök, bacon, grana padano, persilja, surdegskrutonger (GF). **dressing:** caesar.

baconAPPLE^(GF)

85kr / 105kr

romansallad, EKO quinoa, babyspenat, svensk kyckling (sous vide), tellicherrypeppar, bacon, rödlök, äpple, persilja, valnötter. **dressing:** pepparrot.

chickenCHEVRE^(GF)

90kr / 110kr

mixsallad, EKO quinoa, rädisa, zucchini, svensk kyckling (sous vide), galiamelon, getost, valnötter, persilja, EKO agave. **dressing:** rosmarin & honung.

cashewGINGER^(LF)

85kr / 105kr

mixsallad, EKO svart ris, zucchini, babyspenat, svensk kyckling (sous vide), picklad rödlök, sesamfrön, syltad ingefära, cashewnötter. **dressing:** miso-soja.

mangoAVOCADO^(LF+GF)

85kr / 105kr

mixsallad, EKO svart ris, babyspenat, belugalinser, svensk kyckling (sous vide), chiliseasoning, avokado, picklad rödlök, frömix. **dressing:** mango-chili.



MIX YOUR OWN SALAD

SMALL FRÅN 70KR | LARGE TILL 120KR

Bas (ex. quinoa) + salladstyp + protein + 5 ingredienser + dressing

(TOTALT 8 INGREDIENSER + DRESSING)

SMOOTHIES

PLANT-BASED

65KR

passionAPPLE

passionsfrukt, äppelmust, mango, ananas, sproud™ ärtdryck.

earthyBEET

EKO plog rödbeta, banan, hallon, blåbär, kakao, sproud™ ärtdryck.

pineappleCOLADA

ananas, banan, kokos, sproud™ ärtdryck.

breakfastORIGINAL

banan, ananas, blåbär, hemmagjord granola, proteinpulver, sproud™ ärtdryck.

gingerGOODIES

EKO ingefära, mango, ananas, mullbär, äppelmust.

GREENS

69KR

greenMANGO

mango, babyspenat, avokado, EKO ingefära, EKO agave, sproud™ ärtdryck.

wheatgrassGINGER

EKO plog vetegräs, grönkål, mango, banan, EKO ingefära, sproud™ ärtdryck.

healingGREEN

babyspenat, grönkål, mango, ananas, banan, mynta, sproud™ ärtdryck.

DETOX

gurka, grönkål, selleri, avokado, mynta, EKO ingefära, äppelmust.

dynamicGREEN

avokado, grönkål, babyspenat, ananas, kokos, äppelmust.

YOGHURT-BASED

65KR

berryBOMB®

blåbär, jordgubb, hallon, honung, vaniljyoghurt.

bananaBLACKVELVET

blåbär, banan, honung, kakao, vaniljyoghurt.

strawberryFIELDS

jordgubb, banan, honung, vaniljyoghurt.

mangoTANGO

mango, banan, hallon, vaniljyoghurt.

SMOOTHIE BOWL

80KR

ACAI BOWL

EKO acai, banan, EKO agave.

topping: hemmagjord granola, banan, kokos, EKO mandelsmör.

WRAPS

80KR

oumph!KIMCHI^(V)

tortillabröd, romansallad, hot 'n spicy hummus, picklad morot, blomkål, kimchimarinerad salladskål, Oumph!, chiliseasoning, koriander, cashewnötter. **dressing:** shichimi.

shrimpAVOCADO^(LF)

tortillabröd, romansallad, gurka, rädisa, ärthummus, picklad rödlök, handskalade räkor (MSC-märkta), ägghalva, avokado, surdegskrutonger (GF). **dressing:** dill & citron.

smokeySALMON

tortillabröd, romansallad, rädisa, blomkål, picklad rödlök, ärthummus, vedugnsrökt lax, persilja, äpple, frömix. **dressing:** pepparrot.

chickenCAESAR

tortillabröd, romansallad, babyspenat, rödlök, svensk kyckling (sous vide), tellicherry-peppar, baconflarn, grana padano, surdegskrutonger (GF). **dressing:** caesar.